

Szülői vélemény a Szülők Klubja programsorozatról

Hmmm Szülői Klub... kíváncsivá tett a megnevezés mikor először hallottam a tervekről, tervezett témakörökről, főleg, hogy az óvónők kezdeményezték a szabadfoglalkozást!

Jánossal a párommal, egyből eldöntöttük, hogy kipróbáljuk. Az első alkalom után gyorsan azt is eldöntöttük, hogy az összes Szülői Klubon ott leszünk. Anita és Andi moderátorként és szakmai vezetőként, felkészültek, figyelmesek és türelmesek voltak minden alkalommal. Úgy tudtunk személyes, gyermekeinket és saját magunkat érintő kérdésekről beszélgetni, hogy nem volt szemöldök húzogatás, ítékezés, nem volt dorgálás. Viszont voltak kézzel fogható, gyakorlatban alkalmazható tippek, inspiráló történetek, kellemes vihogások és nem utolsósorban a gyerekek ovis életébe is kicsit nagyobb bepillantást kaphattunk.

Közelebb került az óvónénik személyisége, gondolkodásmódja, ami csak megerősített abban, hogy jó helyen vagyunk. A hasznos tippek közül számomra átütő volt, hogyan kell fizikailag és érzelmileg is kimozdítani gyermekeimet egy komolyabb hisztis, dühöngős szituból és hogy én, hogyan kommunikáljam a türelmetlenségemet, kiabálás helyett az érzéseim kimondásával, kimutatásával. Több konkrét szituációt is kiveséztünk, és ami a legjobb, hogy mindezt teljes diszkrécióban a többi anyukával, apukával együtt. Hiánypótló ez az őszinte beszélgető kör, ahol kaphatok szülőként új nézőpontokat, technikákat, kaphatok megerősítést és bátran vállalhatom magamat a hibáimmal, erősségeimmel együtt, mindezt egy mosolygós, terapeuta moderálásával megfűszerezve.



Viki - 30 éves családanya és vállalkozónő
egy 3 éves fiú és egy 5 éves lány anyukája